

ПОЛОЖЕНИЕ

о IX Спартакиаде Совета муниципальных образований Республики Хакасия

1. Общие положения

IX Спартакиада Совета муниципальных образований Республики Хакасия (далее - Соревнования), проводятся в целях:

- формирования здорового образа жизни, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом руководителей исполнительной и представительной власти муниципальных образований;
- пропаганды здорового образа жизни, создания условий для организации активного отдыха;
- развития духа сотрудничества, установления новых отношений между коллегами;
- обмена опытом работы между муниципальными образованиями в области физической культуры и спорта;
- формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта;
- пропаганды здорового образа жизни и популяризации спорта.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 06-07 июня 2024г. в физкультурно-оздоровительном комплексе АО «РУСАЛ Саяногорск». Открытие состоится 06 июня в 12:15.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется исполнительной дирекцией Совета муниципальных образований Республики Хакасия при содействии Администрации муниципального образования город Саяногорск.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья – Фунтиков А.А.

Организаторы определяют условия проведения и формат мероприятия, уведомляют органы ОМВД о проведении данного мероприятия и Управление Роспотребнадзора Республики Хакасия, имеют право менять время и место проведения и утверждать итоги мероприятия.

4. Требование к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городских округов и муниципальных районов.

Состав сборной команды **городских округов** формируется из:

- Главы, заместителей главы, руководителей управлений и отделов администрации, председателей Советов депутатов городов.

Состав сборной команды **муниципальных районов** формируется из:

- Глав районов и сельсоветов, заместителей глав, руководителей управлений и отделов, председателей Советов депутатов районов и сельсоветов.

Руководителями и капитанами сборных команд являются Главы городов и районов. Количество участников спортивной команды ограничено - **12 человек**.

Каждый участник Соревнований несет персональную ответственность за свое здоровье и жизнь во время проведения соревнований.

При прохождении мандатной комиссии участники должны предоставить:

- служебное удостоверение или паспорт;
- копию трудовой книжки с данными о занимаемой должности;
- заявку (Приложение №1);
- расписку (Приложение №3).

Командам необходимо иметь единую (цвет футболок) спортивную форму.

5. Программа соревнований

06 июня (четверг)		
10.00-11.00	Приезд делегаций. Регистрация. Работа мандатной комиссии. Жеребьевка	ФОК АО «РУСАЛ Саяногорск» г. Саяногорск, Центральный мкр., 9А
11.00-12.00	Обед (<i>самостоятельно</i>), кафе «Бродвей», кафе ФОК	
12.15	Торжественное открытие	
12.45-13.30	Спортивная эстафета (10 человек)	
13.30-16.00	Стрельба из положения сидя (2 муж.+ 1 жен.)	
13.30-15.00	Пресс (2 муж.+ 2 жен.)	
13.30-15.00	Прыжки с места толчком двумя ногами (2 муж.+ 2 жен.)	
13.30-15.00	Дартс (2 муж.+ 1 жен.)	
16.00-17.00	Броски в баскетбольное кольцо (4 участника)	База отдыха «Жарки»
	Переезд участников к месту размещения (16 км. от г. Саяногорска)	
18.30	Ужин (фуршет) http://ski-gladenkaya.ru/zharki	База отдыха «Жарки»
07 июня (пятница)		
08.30-09.30	Завтрак	База отдыха «Жарки»
10.30-11.30	Соревнования по ориентированию «Лабиринт» (5 человек)	ФОК АО «РУСАЛ Саяногорск» г. Саяногорск, Центральный мкр., 9А
11.00-11.30	Армрестлинг (1 человек)	
11.30-12.00	Подведение итогов Спартакиады	
12.00-12.30	Заккрытие соревнований	
12.30	Отъезд спортивных делегаций	

1. Спортивная эстафета – состав команды 10 человек (не менее 4 женщин).

1 этап

Команда из 4 человек становится у стартовой линии, перед ними лежат 2 мата. По команде всей четверке надо встать на мат и переходя с мата на мат, перетаскивать освободившийся мат вперед и т. д. Маты переставляются вплотную друг к другу. Дойдя до ориентира обогнув его, четверка оставляет мат за ориентиром и, держась за руки, возвращается к стартовой линии.

2 этап

3 участника бегут в обруче до установленного ориентира, обратно бегом держась за руки.

3 этап

2 участника переносят 3-го до установленного ориентира, обратно бегом держась за руки.

4 этап

1 участник команды совершает гладкий бег до ориентира и обратно.

Побеждает команда, показавшая наименьшее время по сумме всех четырех этапов. За каждое нарушение во время эстафеты начисляется одна секунда к общему времени.

2. Стрельба из положения сидя (2 муж.+ 1 жен.)

Дистанция 10 м., упражнение ВП-1, мишень №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Итог по общей сумме попаданий.

3. Пресс (2 муж.+ 2 жен.)

Количество повторений за 30 сек., общая сумма повторений идет в зачет спартакиады

4. Прыжки с места толчком двумя ногами (2 муж.+ 2 жен.)

На выполнение мероприятия дается 3 попытки, в зачет идет сумма лучших результатов, показанных участниками команды.

5. Дартс (2 муж.+ 1 жен.)

Участнику дается два пробных и пять зачетных бросков, общая сумма попаданий идет в зачет.

6. Броски в баскетбольное кольцо (4 участника)

Каждый участник совершает по 5 бросков, каждое попадание 1 очко. В зачет идет общая сумма попаданий. В случае равенства очков у команд, участники выполняют по одному броску.

7. Соревнования по ориентированию «Лабиринт»

Состав команды 5 человек, не менее 2 женщин. Участники при помощи карты должны пройти заданное число контрольных пунктов (КП), расположенных на местности. Каждый контрольный пункт стоит 3 балла, за неправильно взятое

или не взятое КП минус 3 балла. При равенстве баллов, преимущество отдается команде, которая быстрее прошла дистанцию.

8. Армрестлинг (1 человек)

Схватки проводятся правой и левой рукой. В случае равенства побед, жеребьевка определяет, какой рукой состоится финальная схватка.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяется в каждом виде программы и в общекомандном зачете по наименьшей сумме набранных очков (1 место-1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д.).

В случае равенства очков, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество 1х, 2х и т.д. мест.

В случае если команда не принимает участие в каком-либо из видов спорта, то ей присуждается последнее место в данном виде.

7. Награждение

Победители и призёры в общекомандном зачете награждаются памятным кубком и дипломами (грамотами) соответствующих степеней Ассоциации «Совет муниципальных образований Республики Хакасия».

В командном зачете по видам спорта победители награждаются кубком, дипломом и медалями, призеры – дипломами и медалями.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады, осуществляются за счет средств Ассоциации «Совет муниципальных образований Республики Хакасия».

Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований и обратно, проживанием и питанием участников несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

Для обеспечения безопасности участников и зрителей подготовка и проведение соревнований осуществляется в соответствии с постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. №353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

10. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **22 мая 2024г.** на эл.почту: amo.rh@mail.ru (Приложения №1,2)

Оригинал заявки, заверенной врачом и руководителем сборной команды, вместе с комплектом документов указанных в п.4 подаётся представителем команды в мандатную комиссию в день проведения соревнований.